



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Н.А. Вавилова



"Утверждено"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Республики
Татарстан
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОВЗ)

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		10,493	8,730	6,771	148
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,033	22,028	138
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:			114,05	31,614	38,832	155,241	1 113
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Обед							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,971	5,053	3,050	63
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		11,129	10,261	25,421	239
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			114,05	30,341	32,994	145,542	1 014
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,070	0,009	8,196	34
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№53 Сбор 2013 Саратов	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60		0,790	3,101	6,713	59
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,825	6,799	1,558	103
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,406	210
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	15		1,246	4,314	9,270	81
	АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ						
2 НЕДЕЛЯ		Итого:	114,05	33,088	33,730	154,377	1 070
4 ДЕНЬ							

Завтрак

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/5		2,835	2,099	16,725	97
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

Обед

№10 Сб Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	12,543	35,965	311
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ПЕЧЕНЬЕ БЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
2 НЕДЕЛЯ		Итого:	114,05	29,769	29,356	150,739	998
5 ДЕНЬ							

Завтрак

№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

Обед

№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		9,069	7,869	13,196	160
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
2 НЕДЕЛЯ		Итого:	114,05	31,951	30,593	125,043	918
6 ДЕНЬ							

Завтрак

№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,589	5,665	30,445	204
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		12,700	14,711	28,004	295
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:		114,05	28,897	30,800	131,533	934	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

